

Mrs. Malacon kuntoiluvinkit



Malaco®

Truly -lenkki

3.

Kun seuraavan kerran mielesi tekee Trulya, jätä auto kotiin ja kävele lähikauppaasi. Vaikeuta suoritusta kävelemällä lähikauppasi ohi, seuraavaksi lähimpään kauppaan. Tai vaihtamalla askellajisi hölkkään.

OK. Saa nauttia.

